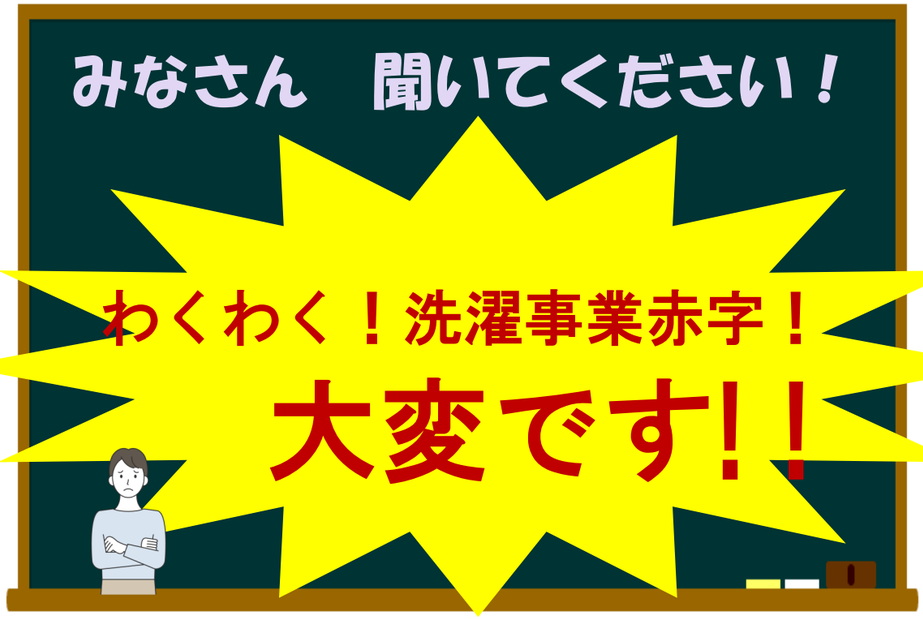

結い　だより

第81号
発行
社会福祉法人　結い
〒703-8255
岡山市東川原18-1
TEL　086-206-7385
FAX　086-206-2801
発行責任者
藤田　文博

ワークハウス・わくわく！から皆様へ大事なお知らせがあります。実は洗濯事業は受注量の減少により厳しい状況が続いており、2025年度も3年続けての赤字となりました。

ワークハウス・わくわく！では、お客様が着た時に喜んでいただけるよう、丁寧な洗濯を心がけています。そのためチェックする項目や工程は両手の指では足りないくらいあり、利用者・職員日々洗濯作業に奮闘しています。

後援会の皆様におかれましては、衣類やカーテン・毛布など水洗いできるものでしたら、ワークハウス・わくわく！が心をこめてクリーニングさせていただきます。

冬用コート
1,200円（税込）～
こたつ布団
1,200円（税込）～

ぜひ　ご利用ください。

ご依頼・お問い合わせは事前に
ワークハウス・わくわく！までお願いします

【連絡先】
月～金　午前9時～16時
TEL：086-273-5560
FAX：086-206-4207

きょうされん署名勉強会＆チョコフォンデュ

２月１４日(土)結いの会を行い、わくわく！・喜楽・OBの方合わせて7名が集まりました。

今回の結いの会は毎年取り組んでいるきょうされん署名の勉強会とバレンタインデーにちなんだチョコフォンデュの２本立てでした。

きょうされん署名勉強会では、今年の請願項目をみんなで読み合わせながら、それぞれの実情なども共有し学びを深めました。障害年金の増額を求める項目や、必要な補装具は無償化にして欲しいという項目では、今の工賃と障害年金では一人暮らしが出来ないという声や、グループホームだと集団生活で不安など親との同居で成り立つ生活が浮き彫りになりました。こう言ったみんなの思いを国に届ける為にも署名を一人でも多く集めようとみんなで確認しました。

勉強会後は楽しみなチョコフォンデュパーティーをやりました。バナナやいちご、マシュマロを串に刺してチョコをつけてあまーいスイーツを楽しみました。

甘くて美味しかったです♪

旬の食材でお手軽一品

☆春の一品☆　つくしの煮物

① つくしはハカマを取る
② 一晩水につけてあくをぬく
③ しっかり水洗いをする
④ 油で軽く炒め、だし・しょうゆ・砂糖で味をつける

★ワンポイントアドバイス★
つくしの風味を残すため
うす味にするとよい

みなさんぜひ作ってみてください！

結い後援会への新規加入と継続のお願い

私達は、障害を持って生きていかなければならない人々へ、温かい行政と財政支援を要求するべく、今後も努力し続けます。しかし、私達の力だけでは微々たるものです。ぜひ「結い」後援会にご加入いただき、私達の活動を支えてくださいますようよろしくお願い致します。

また、２０２６年度分の会費未納の方につきましては、継続してご協力いただけますように何卒よろしくお願い申し上げます。

＜振込先＞　郵便振込口座　０１３６０－０－５７７５７
社会福祉法人「結い」後援会
（個人：年1口　千円　　団体：年1口　３千円）

事業所合同新年会　開催！

1月18日(日)わくわく！・喜楽合同で新年会を開催し総勢45名で楽しい時間を過ごすことができました。

初めて参加された利用者さんも多く少し緊張していましたが、次第に打ち解けていき会話がはずんでいました。

去年参加された方は、段取りよく食事を取りに行き、SNS映えするような盛り付けをされていたり、食べたい物だけをがっつり盛り付ける人がいたり個性あふれるプレートが印象的で、みなさんお腹がいっぱいになるまで食べていました。

食事後の楽しみと言えば一番盛り上がるビンゴ大会です。今回の商品も種類が多く、自分がゲットした景品を見た時のリアクションも様々でした。

会の最後には、わくわく！・喜楽それぞれ普段自分たちがやっている仕事を紹介し 仲間」の事を少し理解することができました。

新しい仲間も増えて2026年も盛り上がりそうな予感がした新年会でした。

初めての方に感想を聞いてみました

料理がおいしくて
雰囲気が
よかったです

みんなで集まって
とても
楽しかった

初めて参加
したけど
会話がはずんで
よかったです

ビンゴゲームが
ワクワクした

お腹いっぱい食べました♪

お寿司も超豪華！
どれにするか迷っちゃう！

喜楽　初もうで行きました

1月29日職員1名とメンバー3名で初めて大元の宗忠神社へ行ってきました。

2026年も気持ちを新たに健康で、元気に良い年になりますようにとお願いをこめてお参りしてきました。

宗忠神社にはたくさんの参拝の方が来ていました

お参り行く機会をいただけてよかったです　Nさん

みんなで行けて良い気分転換になりました　Iさん

御朱印をもらってよかったです　Mさん

喜楽
配達先のお客様より
すてきなお花を
いただきました

わくわく！　移動販売やってます

Yショップでは、去年の2月から移動販売に取り組んでいます。現在、東区にある「健生園デイサービスセンター」様へ月2回(月・木)訪問させていただいています。普段の店舗販売とはひと味違った雰囲気の中での販売業務はとてもよい刺激になっています。

月1回のミーティングで担当者を決め、なるべく毎回違うスタッフが携われるように工夫しています。商品が定番化しないように、販売する商品を考えるスタッフも出来る限り交代するようにしています。売れ筋は「お菓子」次に「パン」になり季節・期間限定商品(3色一口まんじゅう・チョコレート)等は、お声がけするとあっという間に完売するほど喜ばれています。楽しそうにお買い物をされているお客様の姿は、スタッフみんなの達成感となっています。Yショップ移動販売を「利用してみたい、興味がある」と思っていただいた団体、施設関係者様、ぜひ一度わくわく！職員までご相談ください。きっとお役に立てると思っております。

えがおわくわく！きらっとうしん
～利用者さんの日常～

★ワークハウスわくわく！・喜楽に通われている利用者さんの頑張っていること、好きなことなどなんでもお知らせするコーナーです。(不定期連載)

第1回　わたし、子育て頑張っています！

出産の時の事は、今でもはっきりと覚えています。陣痛の痛みはとてもつらかったはずなのに、それを忘れてしまうくらいの感動があり気がつけば涙があふれていました。生まれてきてくれてありがとう」と心から思えた瞬間でした。

子供が2歳頃になるといわゆる「やいや期」で、何をするにも「や！」と言われどうしたらいいのか分からず困ることもありました。それでも歩けるようになったり、歯が生えてきたりと日々の成長をすぐそばで見られたことは何よりも嬉しいことでした。

小さい頃は、保健センターの方が毎日のように体重を計りに来てくださり、とても心強く支えられているなと感じました。一人で抱え込まずにすんだことに今でも感謝しています。

仕事が休みの日には、子供が行きたい場所に一緒に出かけたり、風船で遊んだりして過ごしています。そんな時間は、私にとっても大切なひとときです。けれど最近は、ゲームばかりしていて少し困ることもありますがこれも成長のひとつかなと思っています。子育ての中で悩む事は今でもたくさんありますが、妹や相談員の方に話を聞いてもらい誰かに相談出来ることの大切さを日々感じています。

これから先、子供には 素直な人に育って欲しい」と願っています。私自身も、母親としてだけでなく一人の女性としての時間を大切にしたいと思っています。

いつか少しゆとりが出来たら、好きなアーティストのコンサートに行くことも今の小さな楽しみです。そんな思いを胸に、これからの日々を過ごしていきたいと思います。