

## ワークハウス・わくわく！ 喜楽久しぶりの顔合わせ

## 結い お花見会

おいしい焼肉をお腹いっぱい食べました！



結い だより

第77号  
発行  
社会福祉法人 結い  
〒703-8255  
岡山市中区東川原18-1 203  
TEL 086-206-7385  
FAX 086-206-2801  
発行責任者  
前田 勝子

4月6日(日)旭川の河川敷にて  
ワークハウス・わくわく！喜楽合同  
のお花見会を行いました。

わくわく！から利用者・職員17名が参加し、みなさんが楽しい時間をお過ごしました。

## わたしこんなことにハマっています

3月22日(土)マイナンバー保険証と精神手帳JR減免について利用者、職員6名が参加し勉強会を行いました。

## JR精神手帳について

最近ハマっていることは、ゲームをすることです。

ドラゴンクエスト3というゲームを休みの日や仕事が終わって家に帰ってからの楽しみになっています。

敵を倒しながら、最終的には勇者になる為の長い旅のゲームです。

特に敵を倒すのは楽しいのはもちろんあります

が、その中であるストーリーやいろんなキャラクターが出てきて、仲間となって物語がどんどん進んでいくのが面白いです。

敵が強いので倒される時もありますが、どんどんレベルが上がっていき強くなっているのが楽しいです！

(わくわく！ Kさん)



2025年4月からついに精神障害者むけの鉄道運賃割引制度がはじまりました。単独の場合は、片道100キロ以上の普通乗車券が5割引きとなります。申請には、精神保健

マイナ保険証を作らなくても今のが切れた後には送られてきた「資格確認書」を医療機関の窓口に提示することで、これまで通り受診できること。また、マイナ保険証を作った場合に、マイナポータルにひもづけ

## 資格確認書で受診できます

福社手帳に顔写真があること、旅客鉄道旅客運賃額欄に第1種か第2種の記載が必要です。すでに手続きを済ませた人からは、手続きた際にはハンコで旅客鉄道運賃額欄を記載してくれた。」などの体験談が話されました。

## 病院には

これまで自動的に送られて来ていた保険証が、今後は自分で手続きしないと医療が受けられなくなってしまうという事実にみなさんが不安の声が上がっていました。

## 手続きは自分で

される情報(年金情報など)についても、みんなで確認をしました。

## 結い後援会への新規加入と継続のお願い

私達は、障害を持って生きていかなければならない人々へ、温かい行政と財政支援を要求するべく、今後も努力し続けます。しかし、私達の力だけでは微々たるものです。ぜひ「結い」後援会にご加入いただき、私達の活動を支えてくださいますようよろしくお願い致します。

また、2025年度分の会費未納の方につきましては、継続してご協力いただけますように何卒よろしくお願い申し上げます。

＜振込先＞ 郵便振込口座 01360-0-57757  
社会福祉法人「結い」後援会  
(個人:年1口 千円 団体:年1口 3千円)

# 喜楽で学んだ事が 今の仕事につながりました

長くやらせていただいていたので、車の移動をしながら体を休める・息を整えるということに慣れました。反省点は、決められた仕事以外にも気付いたりした作業をやった仕事が、他の人の仕事だつたことです。

2025年3月29日(土)明治安田生命JリーグDivision1第7節、ファジアーノ岡山vs横浜Fマリノスの一戦が、岡山市北区いずみ町

結いの会でサッカー  
ファジアーノ岡山の  
応援に行きました！



一般就労で  
頑張っていきます!!

この度宅配弁当屋喜  
楽で働いていた利用者さ  
んが2024年4月、一般  
就労されました。もうす  
ぐ1年になります。その  
方に最近の状況を伺いま  
した。

す！

今この会社で働き始めてもうすぐ1年が経ちますが、体に大きな問題がない限り70歳まで配達の仕事を頑張つて続けるつもりです。

高齢になり運転の反射神経が衰えてきたら荷物の運びの仕事だけでも頑張ろうと思います。

喜楽は居心地の良い職場だったのですが、今の仕事につながり本当にいい経験をさせていただきました。感謝しています。

試合は、守備の堅い岡山に対し攻撃力の強い横浜、手に汗握る攻防戦が続きます。岡山は選手交代でリズムをつかむと、後半22分に右のコー

フジアーノ岡山 先制点  
みんなで立って応援



## JFE 晴れの国スタジアムに多くのサポーター

**食品衛生責任者**とは、食品を扱う施設で、衛生の責任者を務める人のことです。食品衛生法に基づいて、飲食店や食品製造業・販売業に設置が義務付けられていて、宅配弁当業を営む喜楽には必須の資格です。自治体の開催する講習会を受けることで資格取得ができますが、衛生法規・公衆衛生学・食品衛生学の3つの科目があり、オンラインでも講習後の小テストで規定数を得点すれば修了証書をもらうことができます。

今まででは職員しか取得していませんでしたが、今回、2名の利用者が取得されました。取得された方に感想をお聞きしました。



私たち食品衛生責任者を  
取得しました

仕事に自信が持てるようになります！

資格を取つて変わつた事は、今まで以上に衛生面や消毒という事に気をつけるようになりました。周りの方にもいろいろ教えてあげることもできるようになりました。今まで喜楽でやつてきた仕事に自信をもつて取り組めるようになりました。とても良かったです。

他の人にも挑戦して欲しいと思いました。

く実践学びの場 2025 IN京都 に参加してきました。

兵庫県  
社会福祉法人あまーち  
喫茶店を営んでいます。  
仲間たちが意見を出し合  
う会議を頻繁に行い仕事  
をするうえでそれぞれが  
気を付けないといけないこ  
とや責任感を守つて作業

岐阜県 いぶき福祉会  
近所の金柑やミカン、あ  
まつたイチゴなどを譲つて  
もらひジャムづくり。地域  
との交流を大切にしていて  
地域の困つてゐることでみ  
んなでできること、いぶき  
の仲間が困つてゐることを  
地域の人に助けてもらひお  
互いに支えあつてゐること  
ことでした。

「緒に働く仲間たちを支え、頑張っているみんなにたくさんの工賃をもつてかえつてもらいうこと。だけど現実は仕事を確保するのが難しい。自社製品を開発してもその商品をどうやって知つてもらつたらいいのか、買つてもらえるかが、課題。」と言わされました。

その点喜楽では、お弁当を必要としている方がたくさんおられ恵まれているのだなど、改めて思いました。むしろ配達エリアが限られており、喜楽のお弁当を必要としてくれているお客様がエリア外にもたくさんおられるのに、応えることができないのだと心残念で思ひます。

ナーキックからラオワードのルカオ選手がこぼれ球に反応し待望の先取点！が入ります。さらに3分後にはミッドフィルダー神谷選手のフリーキックが直接ゴールネットに吸い込まれますが、VAR判定でノーゴールになってしまいます。

試合はそのまま終了し、ファジアーノ岡山が見事勝利しました。

応援団のはずれの方に席をとることができ、試合中も立つての観戦となりました。チャントと言われる応援歌をみんなで歌い、手拍子を合わせることで一体感をもつて応援することができます。

初めてサッカーを観戦するという方もいましたが、楽しく過ごすことができるいい一日となりました。

思いました。取得できて本当に良かったです。仕事にも一層気をつける様になりました。頑張って一人暮らしを始めて資格を活かした仕事をやつてみたいと思つています。

他にも下請け作業をや。ポスティン  
グ・DMや自社製品の販売等いろい  
ろな作業をされていました。